

Quarantième course des GAGAs – 26-28 août 2016

Retour aux sources après 1977, 1994 et 2004

Pour notre 40^{ème}, nous vous proposons un retour aux origines de notre amicale : la région des Dents du Midi, autour du lac de Salanfe. Et pour marquer l'événement, nous commençons le vendredi après-midi par une jolie et facile montée.

Nous séjurerons pour deux nuits à l'Auberge de Salanfe www.salanfe.ch, sympathique et confortable. Prix pour la demi-pension : 57.- par nuit (en dortoir).



Vendredi 26 août

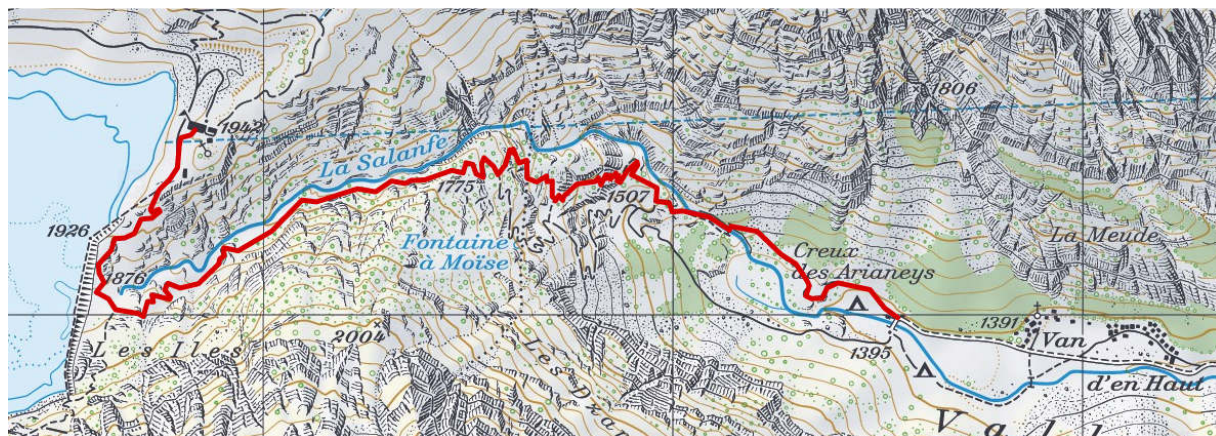
Rendez-vous à Van d'En Haut (camping) à 16h00.

En voiture, de Lausanne par Martigny – Salvan – Les Granges, 1h10.

GPS 46°08'25.7"N 6°59'34.2"E ou 46.140467, 6.992832

En transports publics, possible seulement jusqu'à Salvan, de là marcher 1h45 jusqu'à Van d'En Haut ; dp Lausanne à 13h50, dp Martigny 14h45, ar Salvan 14h59.

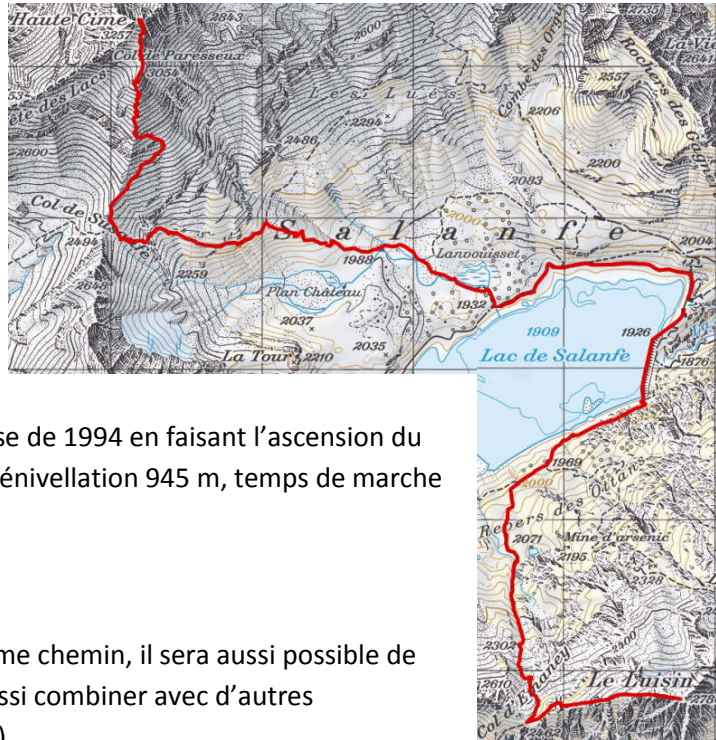
Montée à Salanfe, délicieux sentier de 1h45, dénivellation 560 m. Le repas est servi à 19h00.



Samedi 27 août

Programme à choix selon vos envies et votre forme physique.

Les plus valeureux honoreront les pionniers de 1977 en gravissant la **Haute Cime (3257 m)** par le col de Susanfe et le Col des Paresseux. Dénivellation 1320 m. L'aller-retour est calculé à 6h45.



D'autres iront sur les traces de la course de 1994 en faisant l'ascension du **Luisin (2786 m)** par le col d'Emaney. Dénivellation 945 m, temps de marche 4h35.

Ces deux parcours revenant par le même chemin, il sera aussi possible de s'arrêter avant le sommet. On peut aussi combiner avec d'autres promenades (tour du lac en 1h40, etc.)

Dimanche 28 août

Le matin, plusieurs balades de moins de 2 heures seront proposées avant le retour à Van d'en Haut. Par le chemin normal, il faut à peine plus d'une heure.

Si le temps est beau et sec, la redescente est possible via le tour du Salantin, par Frête et Cocorié, reconnu le 27 juillet par Gudrun, Louis et le soussigné. Le parcours est accidenté et fatigant, avec des montées et descentes raides, mais il est magnifique. Compter 5 à 6h.

Inscription

La place étant limitée, il est indispensable de s'inscrire assez à l'avance. Une réponse par retour de courrier est souhaitée.

Tél. ou SMS : 076 36 62 500 Courriel desponds@sunrise.ch

A bientôt et bel été à toutes et tous.

Pierre / 30 juillet 2016